М Е Н Ю (День 1)

«_02_» __июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	653,57	220	200/20
	Чай с лимоном	130	207	200/10/7
	Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке)	135	1 шт.	1 шт.
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	**1059,57**		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Суп из овощей с горошком зелёным конс.	108,3	255	250/5
	Котлеты рубленные из птицы	346	100	100
	Каша рассыпчатая пшеничная	196,6	185	180/5
	Сок фруктовый в ассортименте	80	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**880,23**		

Директор школы _____ Директор МБОУ Лицей №8 Тетухова И.В.

Повар _____ Герасименко А.В.

М Е Н Ю (День 2)

«_03_» ___ИЮНЯ_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 11 до 17лет*
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	238	205	200/5
	Кофейный напиток с молоком	121,3	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты св.(по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	**778,3**		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Рассольник ленинградский	121,25	255	250/5
	Шницель из говядины	314	100	100
	Макароны отварной с маслом сливочным	215,3	185	180/5
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**904,88**		

Директор школы _____

Директор лицей №8

Петухова В.

Повар _____

Герасименко А.В

М Е Н Ю (День 3)

«_04_» _____ИЮНЯ_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.*	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром	296	205	200/5
	Чай с сахаром	44,5	210	200/10
	Булочка сдобная (1 шт.в инд.упаковке)	166	1 шт.	1 шт.
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	**647,5**		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Суп картофельный с клёцками	138,5	250	250
	Рагу из птицы	436,8	280	100/180
	Компот из смеси сухофруктов	87,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**916,63**		

Директор школы _____ Директор школы №8 Петухова М.

Повар _____ Герасименко Л.В

М Е Н Ю (День 4)

«_05_» __июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Каша вязк. молочная из хлопьев овс.с/с	351	205	200/5
	Какао с молоком	118,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты свежие (по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	**888,7**		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Борщ со сметаной	98,25	255	250/5
	Тефтели рыбные (минтай) с соусом томатным	178	150	100/50
	1 вариант-Картофель отварной 2 вариант- Картофельное пюре	170,3	185	180/5
	Кисель из сока фруктового	157,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**857,88**		

Директор школы_____

Директор школы Петухова

Повар_____

Красненко

М Е Н Ю (День 5)

«_06_» __июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Икра кабачковая (промышленного производства)	78	100	100
	Омлет натуральный	585,2	200	200
	Чай с лимоном	130	217	200/10/7
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	**934,2**		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Суп картофельный с бобовыми	179,8	250	250
	Плов из курицы	654	280	100/180
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**1192,53**		

Директор школы _____ Директор МБОУ лицей № 8 Тетусова

Повар _____ Белоусенко

М Е Н Ю (День 6)

«_09_» __июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Суп молочный с макаронными изделиями	434	210	200/10
	Кофейный напиток с молоком	121,3	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты св.(по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	**974,3**		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,33	100	100
	Суп картофельный с рисовой крупой	116,3	250	250
	Запеканка картофельная с мясом	580	290	280/10
	Компот из смеси сухофруктов	87,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**1037,63**		

Директор школы _____ Директор школы Петухова Т.В.

Повар _____ Красненко А.В.

М Е Н Ю (День 7)

«_10_» ____июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Каша молочная гречневая с сахаром	304	205	200/5
	Чай с сахаром	44,5	210	200/10
	Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке)	135	1 шт.	1 шт.
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	**699,5**		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	84,8	255	250/5
	Котлеты рубленные из птицы	346	100	100
	Рис отварной	244	185	180/5
	Сок фруктовый в ассортименте	80	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**1008,53**		

Директор школы _____ Повар _____

Директор лицей №8
Петухова Н.В.

М Е Н Ю (День 8)

«_11_» __июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12до 17 лет*
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Каша молочная рисовая с сахаром	202,5	205	200/5
	Какао с молоком	118,7	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты св.(по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	**740,2**		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Рассольник ленинградский со сметаной	121,3	255	250/5
	Рагу из птицы	436,8	280	100/180
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**916,83**		

Директор школы_____

Директор столовой №8
Петухова Н.В.

Повар_____

Воскресенко Л.В

М Е Н Ю (День 9)

«_16_» ____июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	653,57	220	200/20
	Чай с лимоном	130	217	200/10/7
	Печенье	337	1шт	1шт
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	**1245,0**		
Обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Суп из овощей со сметаной	163,75	255	250/5
	Тефтели из говядины 1-й вариант	316	180	100/80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	196,6	185	180/5
	Кисель из сока фруктового	143,8	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**921,88**		

Директор школы_____

Директор школы Петухова Н.В.

Повар_____

Герасименко Л.В.

М Е Н Ю (День 10)

«_17_» __июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Икра кабачковая (промышленного производства)	78	100	100
	Омлет с сыром	463,3	200	200
	Кофейный напиток с молоком	121,3	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты свежие (по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	**907,6**		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Суп картофельный с бобовыми	179,8	250	250
	Биточки рыбные (минтай)	274	100	100
	1 вариант-Картофель отварной 2 вариант- Картофельное пюре	170,3	185	180/5
	Компот из смеси сухофруктов	87,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**965,43**		

Директор школы _____

Директор МБОУ лицей №8
Пестухова Н.В.

Повар _____

Красненко П.В

М Е Н Ю (День 11)

«_18_» ____июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	238	205	200/5
	Чай с сахаром	44,5	210	200/10
	Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке)	135	1 шт.	1 шт.
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	**558,5**		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Борщ с капустой и картофелем	109,5	255	250/5
	Кнели из птицы	234	100	100
	Макароны отварные с маслом	202,1	185	180/5
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**1008,33**		

Директор школы _____

Директор лицей №8
Петухова Н.В.

Повар_____

Герасименко Л.В

М Е Н Ю (День 12)

«_19_» ____ИЮНЯ_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет.*
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Каша вязкая молочная из хлопьев овс. с сахаром	351	205	200/5
	Какао с молоком	118,7	200	200
	Фрукты св.(по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	**888,7**		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Суп картофельный с клецками	121,25	250	250
	Плов из курицы	654	280	100/180
	Сок фруктовый в ассортименте	80	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**1108,98**		

Директор школы _____ Повар _____

Директор МБОУ лицей №8
Петухова Т.В.

Черкасенко

М Е Н Ю (День 13)

«_20_» __июня_____2025 г.

	Наименование блюда	***Ккал.*** (Энергетич. ценность)	***Общий вес блюда, г.***	***Выход, г. с 12 до 17 лет***
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	653,57	220	200/20
	Сыр «Российский» (порциями)	108	15	15
	Чай с лимоном	130	217	200/10/7
	Кондитерское изделие	304	1шт	1шт
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	**1029,57**		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Суп рисовый с томатом	121,3	250	250
	Котлеты рубленные из птицы	346	100	100
	1 вариант-Картофель отварной 2 вариант- Картофельное пюре	170,3	185	180/5
	Компот из смеси сухофруктов	87,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**978,93**		

Директор школы _____

Директор МБОУ лицей №8
Летухова И.В.

Повар _____

Герасименко М.В

М Е Н Ю (День 14)

«_23_» ___июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.* (Энергетич. ценность)	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Масло сливочное 72,5% м.д.ж (порциями)	66	10	10
	Сыр Российский (порциями)	108	15	15
	Суп молочный с макаронными изделиями	434	210	200/10
	Кофейный напиток с молоком	121,3	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Фрукты св.(по сезону)	104	1 шт.	1 шт.
	ИТОГО:	**974,3**		
обед:	Помидор свежий (порционно)	8,5	100	100
	Суп из овощей со сметаной	163,75	255	250/5
	Тефтели из говядины 1-й вариант	316	180	100/80
	Каша рассыпчатая гречневая	196,6	185	180/5
	Компот из свежих плодов (по сезону)	105	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**1035,08**		

Директор школы _____ Повар _____

Директор школы Петухова А.В.

Повар Герасименко Л.В.

М Е Н Ю (День 15)

«_24_» _июня_____2025 г.

	Наименование блюда	*Ккал.*	*Общий вес блюда, г.*	*Выход, г. с 12 до 17 лет*
завтрак	Икра кабачковая (промышленного производства)	78	100	100
	Омлет натуральный	585,2	200	200
	Чай с сахаром	44,5	210	200/10
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	**848,7**		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	100	100
	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной	125	255	250/5
	Биточки рыбные (минтай)	274	100	100
	1 вариант-Картофель отварной 2 вариант- Картофельное пюре	170,3	185	180/5
	Сок фруктовый в ассортименте	80	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	**903,03**		

Директор школы _____ Повар _____

Директор школы-лицей №8
Петухова И.В.

Ребрашенко А.В.